

蓼科山登山計画!

北八ヶ岳(長野県) 蓼科山登山計画書

日時 2019年5月1日(水) 祝日

集合場所 ナチュラルグレース 6:15集合 蓼科山7台目駐車場 8:00集合

コース

ナチュラルグレース--中央道諏訪南インター--蓼科山7台目駐車場 --- 將軍平--
6:15集合 6:30発 8:00着 8:15着 10:00着 10:15発
--- 蓼科山頂 --- 將軍平 --- 蓼科山7台目駐車場 --- ナチュラルグレース
11:10着 昼食 12:10発 13:00着 14:20着 14:30発 16:00着

*時間はゆっくり登れるタイムになっております。

*天候により中止の場合もあります。

バスタを1人前づつ用意しておりますが、おにぎりやおやつ等行動食をお持ちください。

持ち物: 雨具・フリース等防寒具、水1L以上、タオル、お菓子等、

服装: 動きやすい長袖、長ズボン、登山靴

費用: 1,500円(山岳保険に全員加入します。現地集合の方は、500円)

定員: 30名

ご質問ございましたら、三村まで何なりと 携帯090-8774-3216

ナチュラルグレース TEL055-228-0625 FAX055-228-0726

……では、楽しい登山になりますように……

参加申し込み用紙

フリガナ
代表者のお名前 年齢 才 男性・女性

□□□-□□□□

ご住所

TEL () 携帯 ()

緊急連絡先 お名前 電話 ()

同行者のいる場合は、下記にご記入ください。住所が同じ場合は、結構です。

集合場所に○をしてください! A ナチュラルグレース ・ B 蓼科山7台目駐車場

お名前	性別	年齢	住所	電話番号(携帯)

*保険に加入する関係で記入漏れがないようにお願いします。

ナチュラルグレース 055-228-0625